

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Жукова Е.Н./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	22,78	5,3	10	4,4	131
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	19,11	8,8	8,7	32,1	242
2008		БАТОН	20	2,64	1,8	0,2	10,8	52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,34	0,2		14	57
Итого				46,87	16,1	18,9	61,3	482
Всего				46,87	16,1	18,9	61,3	482

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	42,02	7,9	12,4	22,3	232
2011	265	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	205	48,43	15,6	13,6	50,9	389
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				130,54	27,3	27,1	119,8	838
Всего				130,54	27,3	27,1	119,8	838