

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.



Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,44	7,4	8	34,7	241
2008		БАТОН	20	2,64	1,8	0,2	10,8	52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,18	4,5	4,7	25,8	164
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	27,29	2,6	6,7	5,4	93
Итого				63,55	16,3	19,6	76,7	550
Всего				63,55	16,3	19,6	76,7	550

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	57,98	9,2	14,6	20,7	254
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,63	14,3	20,7	97,5	634
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,58	2,3	0,4	13,9	69
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,33	0,2		0,4	2
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				117,02	26,5	36,2	145,4	1021
Всего				117,02	26,5	36,2	145,4	1021