

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	25,21	5,9	10,9	4,4	142
2011	416	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	22,08	6,4	7,6	42,2	264
2008		БАТОН	16	1,92	1,3	0,2	7,9	38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,34	0,2		14	57
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ	30	27,29	2,6	6,7	5,4	93
Итого				78,84	16,4	25,4	73,9	594
Всего				78,84	16,4	25,4	73,9	594

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,95	7,6	9,2	16,5	180
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	95	36,68	18,1	45,7	5,3	112
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	11,03	0,1	8,1	0,1	73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
Итого				97,25	29,1	63,6	55,6	520
Всего				97,25	29,1	63,6	55,6	520