

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,50	5,1	4,6	0,3	63
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	245	53,24	17,5	20,6	41,1	422
2008		БАТОН	25	3,00	2	0,3	12,3	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	23,39	6,3	6,7	28,8	202
Итого				93,13	30,9	32,2	82,5	747
Всего				93,13	30,9	32,2	82,5	747

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	20,76	5,5	4,6	15,7	126
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	85	43,84	16,7	19,1	4,7	258
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,53	4,1	4,6	42,7	228
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,85	1,7	0,3	9,9	50
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	7,35	0,4	0,1	32,7	134
Итого				87,33	28,4	28,7	105,7	796
Всего				87,33	28,4	28,7	105,7	796