

Международный день спасибо

Международный день спасибо отмечается 11 января благодаря идее ООН и ЮНЕСКО увековечить данное событие и показать миру, как важно быть отзывчивым, добрым и вежливым.

Впервые выражение «спасибо» зафиксировано в словаре-разговорнике, изданном в Париже в 1586 году. В обиходе оно стало применяться лишь в XX веке.

Русский аналог способа выражения признательности появился примерно в это же время — слово «спасибо», устоявшееся сокращение от фразы «Спаси Бог», которой выражали на Руси благодарность.

Многие годы в православии использовали понятие «благодарю», которое имеет очень светлое значение — «дарю тебе благо». Само слово «спасибо» стремился ввести в обиход священнослужитель Аввакум, употребляя его как сочетание «Спаси Бог». В разговорную речь оно вошло не сразу. Потребовалось несколько столетий, чтобы люди стали воспринимать его как само собой разумеющееся и произносить с самого детства.

Многие духовные люди приводят в пример жизнь святого Иоанна Златоуста. Когда его пленили, последнее, что он сказал, было: «слава богу за все». Иными словами, смирение и благодарность является основной идеей существования человека.

Слово «спасибо», как считают психологи, обладает магическими свойствами, оно может успокоить и согреть своей теплотой. Получая слова благодарности, наш организм вырабатывает гормон окситоцин, который положительно влияет на здоровье и психику человека: и того, к кому они обращены, и того, кто их произносит. Но следует помнить, что истинная благодарность, которая может принести пользу, только та, что идет от чистого сердца, отсюда и выражение — «благо дарю». В психологии есть мнение, что доброе слово, сказанное человеку без сарказма и злого умысла, остается в памяти целый месяц.

С каждым годом все больше стран и людей присоединяется к празднованию этого дня. В некоторых штатах Америки оно длится месяц и называется National Thank You Month. Молодежь участвует в конкурсах и флешмобах, на плакатах и открытках пишут «спасибо» на разных языках, обмениваются подарками, не забывая благодарить друг друга. Ни один человек не остается равнодушным. Атмосфера праздника и веселья захватывает всех.

Международный день спасибо также отмечается и в России. Организуются благотворительные концерты, сборы денежных средств детям, нуждающимся в помощи. Так, первый благотворительный магазин в России - «Спасибо!» - был открыт в мае 2010 года. Главная задача его — превратить хорошие, но ненужные одним людям вещи в полезный ресурс для других. В магазине «Спасибо!» работа происходит так: горожане отдают ненужные им вещи в отличном состоянии, вещи сортируются: 90% распределяются по городским благотворительным организациям разного профиля и раздаются нуждающимся адресно в центре приема и выдачи вещей «Спасибо!», а 10% вещей отправляются в магазины «Спасибо!», где продаются. Оставшаяся после покрытия всех статей расходов прибыль перечисляется в благотворительные организации города.

В течение первого года работы магазина вырученные средства переправлялись в две известные благотворительные организации — РБОО «Ночлежка», которая помогает бездомным, и фонд помощи детям с пороком сердца «Детские сердца». Затем добавилась благотворительная организация «Упсала-Цирк», которая работает с детьми из групп социального риска. К настоящему дню список организаций расширился. Цель проекта «Спасибо!» — эффективно использовать ресурс ненужной одежды в большом мегаполисе. Эффективно — то есть одеть нуждающихся, сделать инструментом сбора средств, сохранить ценное, переделать непригодившееся. Это большая работа, так как в масштабах мегаполиса ненужных вещей очень много, и, чтобы работать с этим ресурсом, более 70 лет назад и были придуманы благотворительные магазины. Это экономическая система, которая работает на самокупаемости, не требуя дотаций и спонсоров.

В настоящее время работают два благотворительных магазина и центр выдачи вещей, планируется открытие третьего магазина.

Каждый стремится сделать что-то хорошее не только ради слов благодарности, а потому, что это приятно. Ведь любой хороший поступок непременно вернется, а сказанное «спасибо» делает мир чуточку добрее.

В русском фольклоре слову «спасибо» посвящено множество поговорок: «спасибо – великое слово»; «спасибо тому, кто кормит и поит, а вдвое тому, кто хлеб-соль помнит»; «своего спасибо не жалеи, а чужого не жди»; «скоро – так спасибо, а споро – так два». Кстати, необычным подарком на праздник может быть открытка со словом «спасибо» на разных языках мира.

