

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

27 февраля 2024 г.

Завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 289 | РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ | 240 | 49,34 | 21 | 26 | 38 | 448 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 1,71 | 3 | 0 | 21 | 102 |
| 2008 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 17,00 | 1 | 0 | 20 | 86 |
| | | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 50 | 7,36 | 4 | 3 | 27 | 152 |
| Итого | | | 525 | 75,00 | 29 | 29 | 106 | 788 |

Согласовано



директор школы

МОУ Ценцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)

27 февраля 2024 г.

Завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 289 | РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ | 250 | 51,34 | 21 | 26 | 38 | 448 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 1,71 | 3 | 0 | 21 | 102 |
| 2008 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 17,00 | 1 | 0 | 20 | 86 |
| | | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 50 | 7,36 | 4 | 3 | 27 | 152 |
| Итого | | | 525 | 77,00 | 29 | 29 | 106 | 788 |

Обед

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 30,82 | 9,2 | 25 | 22,8 | 243 |
| 2011 | 399 | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180 | 26,16 | 14,1 | 20,5 | 78,5 | 555 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 1,75 | 2 | 0,4 | 12,2 | 61 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,89 | 0,2 | | 0,4 | 2 |
| 2008 | | БАНАН | 190 | 18,46 | 2,3 | 0,8 | 32,3 | 148 |
| Итого | | | | 78,08 | 27,8 | 46,7 | 146,2 | 1009 |
| Всего | | | | 78,08 | 27,8 | 46,7 | 146,2 | 1009 |