

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (7-11 лет)

19 марта 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,73	13	15	12	244
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	11,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,30	4	9	8	124
Итого				75,00	23	29	75	663

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)

19 марта 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	40,73	13	15	12	244
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	11,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	20,30	4	9	8	124
				77,00	23	29	75	663
Итого								

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	220	15,00	0,5	0,1	1,9	102
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	31,83	15,2	51,3	11,7	268
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	9,06	1,8	19,5	19,5	261
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	160	7,16	7,3	1,9	32,9	178
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,99	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК	200	17,00	0	0,0	17	86
				82,04	28,1	73,4	99,7	974
Итого								
Всего				82,04	28,1	73,4	99,7	974