

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

18 декабря 2023 г.

Завтрак



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	57,21	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,30	4	2	26	131
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
Итого				75,00	28	27	87	668

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)

18 декабря 2023 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	57,21	20	21	38	401
2008		БАТОН	40	1,30	4	2	26	131
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
Итого				75,00	28	27	87	668

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ЯБЛОКО	190	18,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				78,08	27,8	46,7	146,2	1009
Всего				78,08	27,8	46,7	146,2	1009