

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Копрова Е.Н./

# МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

6 марта 2024 г.

## Завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |           |             |                               |
| 2008             | 259<br>331    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ | 280   | 57,21        | 20                | 21        | 38          | 401                           |
| 2008             |               | БАТОН                                      | 40    | 1,30         | 4                 | 2         | 26          | 131                           |
| 2008             | 442           | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 180   | 16,49        | 4                 | 4         | 23          | 136                           |
|                  |               |  |       |              |                   |           |             |                               |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>75,00</b> | <b>28</b>         | <b>27</b> | <b>87</b>   | <b>668</b>                    |

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

## МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)

6 марта 2024 г.

### Завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |           |             |                               |
| 2008             | 259<br>331    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ | 280   | 57,21        | 20                | 21        | 38          | 401                           |
| 2008             |               | БАТОН                                      | 40    | 1,30         | 4                 | 2         | 26          | 131                           |
| 2008             | 442           | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 180   | 16,49        | 4                 | 4         | 23          | 136                           |
|                  |               |  |       | <b>75,00</b> | <b>28</b>         | <b>27</b> | <b>87</b>   | <b>668</b>                    |
| <b>Итого</b>     |               |  |       |              |                   |           |             |                               |

### Обед

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда           | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                              |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                              |       |              |                   |             |              |                               |
| 2008             | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 30,82        | 9,2               | 25          | 22,8         | 243                           |
| 2011             | 399           | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  | 180   | 26,16        | 14,1              | 20,5        | 78,5         | 555                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 31    | 1,75         | 2                 | 0,4         | 12,2         | 61                            |
| 2008             | 431           | ЧАЙ БЕЗ САХАРА               | 200   | 0,89         | 0,2               |             | 0,4          | 2                             |
| 2008             |               | ЯБЛОКО                       | 190   | 18,46        | 2,3               | 0,8         | 32,3         | 148                           |
|                  |               |                              |       | <b>78,08</b> | <b>27,8</b>       | <b>46,7</b> | <b>146,2</b> | <b>1009</b>                   |
| <b>Итого</b>     |               |                              |       |              |                   |             |              |                               |
| <b>Всего</b>     |               |                              |       | <b>78,08</b> | <b>27,8</b>       | <b>46,7</b> | <b>146,2</b> | <b>1009</b>                   |