

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

20 декабря 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,98	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	18,69	2	1	32	144
Итого				75,00	32	33	139	854

МЕНЮ (12-18ЛЕТ)
20 декабря 2023 г.



Согласовано
директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,98	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	170	19,69	2	1	32	144
Итого				76,00	32	33	139	854

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ГРУША	140	15,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				76,08	27,8	46,7	146,2	1009