



**Согласовано**

директор школы

МОУ Ченцевская СШ  
*Копрова*/Копрова

**МЕНЮ (7-11ЛЕТ)**  
**15 декабря 2023 г.**

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	60,69	28	18	45	463
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		БАНАН	120	11,31	3	7	5	93
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>614</b>



Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова

## МЕНЮ(12-18ЛЕТ)

15 декабря 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	60,69	28	18	45	463
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		БАНАН	130	12,31	3	7	5	93
<b>Итого</b>				<b>76,00</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>614</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,92	5	9,9	16,4	107
2011	268	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	28,93	16,8	36,7	6	161
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	11,32	6,7	8,9	42,2	274
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,44	1,7	0,3	10,1	50
2008	442	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>74,61</b>	<b>32</b>	<b>56,8</b>	<b>113,3</b>	<b>678</b>