

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	14,48	2,4	8,6	14,3	144
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,72	8,2	6,3	44,8	268
2008		БАТОН	25	2,88	1,9	0,2	11,8	57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	15,50	4,1	4,2	22,2	144
Итого				49,58	16,6	19,3	93,1	613
Всего				49,58	16,6	19,3	93,1	613

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	51,70	8,8	13	17,5	223
2008	284	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	38,16	13,7	18,7	5,4	245
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,50	4	5,1	42	230
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,32	3	0,5	17,8	89
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	6,99	0,4	0,1	27,9	115
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				131,17	30,4	37,9	123,5	964
Всего				131,17	30,4	37,9	123,5	964