

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180\35	90,26	39	22,2	33,2	496
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,33	0,2		0,4	2
Итого				91,59	39,2	22,2	33,6	498
Всего				91,59	39,2	22,2	33,6	498

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	40,74	7,4	11,8	22,3	226
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	35,15	12,3	3,2	5,7	100
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	14,22	2,3	2,1	19	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,10	2,8	0,5	16,6	83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,49	0,2		15,9	64
Итого				95,70	25	17,6	79,5	577
Всего				95,70	25	17,6	79,5	577