

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	16,82	6,6	6,8	28,6	202
2008		БАТОН	25	3,24	2,2	0,3	13,3	64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,92	3,5	3,6	24,3	144
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	27,29	2,6	6,7	5,4	93
Итого				61,27	14,9	17,4	71,6	503
Всего				61,27	14,9	17,4	71,6	503

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	19,00	6,7	16	12,5	106
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	44,07	15,4	20,6	10,2	288
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,53	4,1	4,6	42,7	228
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,18	2,8	0,5	17	85
2008	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				117,28	30,5	42,4	115,1	855
Всего				117,28	30,5	42,4	115,1	855