

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.



Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	254	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	80	29,60	6,7	14,6	0,2	160
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	13,27	6,5	8,9	41,1	269
2003		БАТОН	30	3,84	2,6	0,3	15,7	76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,03	4,2	4,4	21,5	143
				60,74	20	28,2	78,5	648
				60,74	20	28,2	78,5	648

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	51,23	9,9	15,1	21,1	263
2011	399	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,65	14,1	16,3	97,6	596
2006		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,3	0,4	13,9	69
2006	101	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,07	0,1		0,3	2
2009		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого:				110,04	26,9	32,3	145,8	992
Всего:				110,04	26,9	32,3	145,8	992

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Завтрак

Обор.- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	28,10	7	11,8	5,9	160
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	21,01	10,1	9	37,5	272
2013		БАТОН	30	3,60	2,4	0,3	14,7	71
2018	401	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,06	0,1		13,9	56
Итого				54,77	19,6	21,1	72	559
Всего				54,77	19,6	21,1	72	559

Обед

Обор.- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	64	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	43,62	8,2	12,5	22,7	236
2013	294	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	40,23	14,4	17,5	6,8	240
2013	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,63	4,7	7,1	49,1	279
2018		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,36	2,1	0,4	12,7	63
2018	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
Итого				122,84	30,4	37,7	111,1	904
Всего				122,84	30,4	37,7	111,1	904

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	73,02	30,8	18,2	31,9	420
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,53	0,2		0,4	2
Итого				74,55	31	18,2	32,3	422
Всего				74,55	31	18,2	32,3	422

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	20,68	5,5	4,6	15,7	126
2003	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	90	43,43	16,7	18,1	4,7	249
2003	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,55	4,5	5,8	47	257
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,22	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	7,17	0,4	0,1	30,8	127
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				105,55	29,6	29,5	123	880
Всего				105,55	29,6	29,5	123	880

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СОШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	51,08	16,8	19,7	41,1	412
2008		БАТОН	30	3,60	2,4	0,3	14,7	71
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,93	3,5	3,6	24,3	144
Итого				68,61	22,7	23,6	80,1	627
Всего				68,61	22,7	23,6	80,1	627

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	54,36	10,2	15,2	23,4	274
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	37,91	13,8	2,4	7,1	106
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	14,06	2,5	1,3	20,5	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,44	2,2	0,4	13,1	65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,21	0,2		13,9	56
Итого				110,98	28,9	19,3	78	605
Всего				110,98	28,9	19,3	78	605

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова Е.Н./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,50	5,1	4,6	0,3	63
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,16	7,8	6	38,8	240
2003		БАТОН	25	3,00	2	0,3	12,3	60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,51	0,2		14	57
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ	30	27,29	2,6	6,7	5,4	93
Итого				62,46	17,7	17,6	70,8	513
Всего				62,46	17,7	17,6	70,8	513

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	39,09	8,4	8,1	23,7	202
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	44,11	17,4	18,2	8	266
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	13,02	6,4	6,4	41,1	248
2008		БАТОН	30	3,72	2,5	0,3	15,2	74
2008	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
Итого				117,94	35,7	33,2	107,8	876
Всего				117,94	35,7	33,2	107,8	876

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СОШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	22,93	5,6	10	5,9	138
2011	416	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	20,33	5,8	6,8	42,5	256
2003		БАТОН	30	3,36	2,2	0,3	13,7	67
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,74	5	5,2	27,6	177
Итого				65,36	18,6	22,3	89,7	638
Всего				65,36	18,6	22,3	89,7	638

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,74	9,5	16,1	21,4	270
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	38,26	14,4	14,6	101,6	596
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,44	2,2	0,4	13,1	65
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,53	0,2		0,4	2
2008		ЯБЛОКО	140	19,20	0,6	0,6	13,8	66
Итого				125,17	26,9	31,7	150,3	999
Всего				125,17	26,9	31,7	150,3	999

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	19,90	7,7	8,6	35,3	249
2003	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		10	41
2003		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	27,00	2,6	6,7	5,4	93
Итого				53,63	13,7	15,7	70,3	478
Всего				53,63	13,7	15,7	70,3	478

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб:	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2003	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	8,80	1,7	3,2	12,6	86
2003	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	85	44,91	16,9	21,6	2,5	272
2003	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	17,45	2,5	3,7	20,9	128
2003		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,36	2,1	0,4	12,7	63
2003	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
2003		БАНАН	200	29,40	1,8	0,6	25,2	115
Итого				120,92	26	29,7	93,7	750
Всего				120,92	26	29,7	93,7	750