

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	13,62	2,5	7,7	15,3	141
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,19	8,3	8,2	36	252
2003		БАТОН	30	3,84	2,6	0,3	15,7	76
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	21,43	5,7	6	27,8	190
Итого				57,08	19,1	22,2	94,8	659
Всего				57,08	19,1	22,2	94,8	659

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2003		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,60	0,5	0,1	1,5	8
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	29,88	8,7	9,3	23,6	214
2003	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	40,28	20,3	50	8	132
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	16,05	6,5	8,9	41,1	269
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	2,8	0,5	16,6	83
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	7,32	0,4	0,1	32,7	134
2003		БАНАН	120	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				122,73	39,7	69,4	136,4	902
Всего				122,73	39,7	69,4	136,4	902