

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова Е.Н./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,50	5,1	4,6	0,3	63
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,27	7,8	6,8	38,8	247
2003		БАТОН	30	3,60	2,4	0,3	14,7	71
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,33	0,2		14	57
Итого				36,70	15,5	11,7	67,8	438
Всего				36,70	15,5	11,7	67,8	438

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	34	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	50,21	10,1	24	22,1	216
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	40,56	14,3	3,3	7,1	115
2003	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,22	2,3	2,1	19	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,18	2,8	0,5	17	85
2008	442	СОК	200	18,00	1	0,2	19,8	86
2008		ЯБЛОКО	150	19,50	0,5	0,5	12,9	62
Итого				145,67	31	30,6	97,9	668
Всего				145,67	31	30,6	97,9	668