

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,88	7,6	7,3	32,7	228
2008		БАТОН	25	3,24	2,2	0,3	13,3	64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,44	4	4,1	25	154
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	27,29	2,6	6,7	5,4	93
Итого				64,85	16,4	18,4	76,4	539
Всего				64,85	16,4	18,4	76,4	539

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,15	6,2	2,2	12,4	95
2008	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	95	45,56	17,6	19,9	5,3	270
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	16,83	4,1	7	42,8	250
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,32	3	0,5	17,8	89
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	7,32	0,4	0,1	32,7	134
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	17,36	7,9	5,8	45,1	266
Итого				113,54	39,2	35,5	156,1	1104
Всего				113,54	39,2	35,5	156,1	1104