

Согласовано



МЕНЮ (7-11 лет)
29 сентября 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	46,73	16	17	6	235
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	185	10,61	7	4	44	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	14	68
2011	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
2008		БАНАН	200	13,50	2	2	15	83
Итого			650	75,55	27	23	96	696

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./



МЕНЮ(12-18 лет)
29 сентября 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	46,73	16	17	6	235
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	195	10,61	7	4	44	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,71	2	0	14	68
2011	349	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,00	0	0	17	71
2008		БАНАН	200	13,50	2	2	15	83
Итого			650	75,55	27	23	96	696

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ПЛОВ	180	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,64	25,3	24,2	85,1	662
Всего				79,64	25,3	24,2	85,1	662