

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11ЛЕТ)

29 января 2024 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	289	РИС ОТВАРНОЙ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	240	49,34	21	26	38	448
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,71	3	0	21	102
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0	20	86
		БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»	50	7,36	4	3	27	152
Итого			525	75,00	29	29	106	788

