

Согласовано



директор школы
МОУ Центцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)
26 сентября 2023 г.

Завтрак

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 215 | 38,81 | 16,2 | 18,2 | 41 | 395 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,4 | 60 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,21 | 5,1 | 5 | 29,9 | 185 |
| | | ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ | 30 | 20,00 | 3,5 | 8,9 | 7,2 | 124 |
| Итого | | | | 75,02 | 26,8 | 32,4 | 90,5 | 764 |

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (12-18лет)
26 сентября 2023 г.**

Завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 225 | 38,81 | 16,2 | 18,2 | 41 | 395 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,4 | 60 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,21 | 5,1 | 5 | 29,9 | 185 |
| | | ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ | 30 | 20,00 | 3,5 | 8,9 | 7,2 | 124 |
| Итого | | | | 75,02 | 26,8 | 32,4 | 90,5 | 764 |

Обед

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 6,46 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 20,54 | 5,1 | 2,5 | 14,4 | 101 |
| 2011 | 265 | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 200 | 37,67 | 16,5 | 21 | 35,9 | 398 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,97 | 2,3 | 0,4 | 13,7 | 69 |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 7,00 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| Итого | | | | 73,64 | 25,3 | 24,2 | 85,1 | 662 |