

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
24 октября 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	11	12	11	197
2011	416	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	258
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	12	92
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	18,69	2	1	32	144
Итого				75,00	29	30	124	827

Завтрак

Завтрак								
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	11	12	11	197
2011	416	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	258
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	12	92
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	18,69	2	1	32	144
Итого				75,00	29	30	124	827



Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СОШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18ЛЕТ)

24 октября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	11	12	11	197
2011	416	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	215	18,54	9	12	40	258
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	12	92
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	160	19,69	2	1	32	144
Итого				76,00	29	30	124	827

Завтрак

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ГРУША	140	15,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				76,08	27,8	46,7	146,2	1009