

Согласовано

директор школы  
Ченцевская СШ  
/Копрова



**МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)**  
20 сентября 2023 г.

**Завтрак**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	66,69	41	29	51	638
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,98	0	0	0	2
2008		ЙОГУРТ	95	20,07		11	6	148
<b>Итого</b>				<b>87,74</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>57</b>	<b>788</b>

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Жопова

**МЕНЮ(12-18ЛЕТ)**  
**20 сентября 2023 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	66,69	41	29	51	638
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,98	0	0	0	2
2008		ЙОГУРТ	95	20,07		11	6	148
<b>Итого</b>				<b>87,74</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>57</b>	<b>788</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,92	5	9,9	16,4	107
2011	268	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	28,93	16,8	36,7	6	161
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	11,32	6,7	8,9	42,2	274
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,44	1,7	0,3	10,1	50
2008	442	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>74,61</b>	<b>32</b>	<b>56,8</b>	<b>113,3</b>	<b>678</b>