

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

18 октября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	19,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	30	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	24,00	4,7	3	8,1	83
Итого				76,23	24,1	25,7	97,8	728

Сотласова Е.И.
директор



МЕНЮ (12-18ЛЕТ)

18 октября 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	215	19,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	40	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	24,00	4,7	3	8,1	83
Итого				76,23	24,1	25,7	97,8	728

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ПЛОВ	180	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,64	25,3	24,2	85,1	662
Всего				79,64	25,3	24,2	85,1	662