

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
18 сентября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	26	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	24,00	4,7	3	8,1	83
Итого				74,23	24,1	25,7	97,8	728

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18ЛЕТ)
18 сентября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	26	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	24,00	4,7	3	8,1	83
Итого				75,23	24,1	25,7	97,8	728

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		БАНАН	150	14,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого				75,08	27,8	46,7	146,2	1009