

Согласовано



МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

16 января 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	28,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	24,00	5	8	8	48
Итого			505	75,00	31	35	111	804

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 лет)

16 января 2024 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	31,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	24,00	5	8	8	48
Итого			535	78,00	31	35	111	804

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	17,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	11,43	3,2	5	22	146
2008	233	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	36,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
Итого				78,98	29,5	29,1	102	679