

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

## МЕНЮ(12-18 лет)

13 ноября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	31,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	24,00	5	8	8	48
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>78,00</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>111</b>	<b>804</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	17,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	11,43	3,2	5	22	146
2008	233	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	36,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
<b>Итого</b>				<b>78,98</b>	<b>29,5</b>	<b>29,1</b>	<b>102</b>	<b>679</b>

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)**  
13 ноября 2023 г.



**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	28,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	24,00	5	8	8	48
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>75,00</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>111</b>	<b>804</b>