

Согласовано



директор школы  
Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

# МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

## Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,5	0,1	1,5	9
2011	265	ПЛОВ	200	50,95	20,3	28,1	51,4	539
2008		БАТОН	40	4,00	3,2	0,4	19,6	95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>75,95</b>	<b>25</b>	<b>28,8</b>	<b>92,3</b>	<b>729</b>
<b>Всего</b>				<b>75,95</b>	<b>25</b>	<b>28,8</b>	<b>92,3</b>	<b>729</b>

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Копрова Е.Н./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,5	0,1	1,5	9
2011	265	ПЛОВ	230	52,95	20,3	28,1	51,4	539
2008		БАТОН	40	4,00	3,2	0,4	19,6	95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>77,95</b>	<b>25</b>	<b>28,8</b>	<b>92,3</b>	<b>729</b>
<b>Всего</b>				<b>77,95</b>	<b>25</b>	<b>28,8</b>	<b>92,3</b>	<b>729</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	39,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>73,18</b>	<b>25,3</b>	<b>24,2</b>	<b>85,1</b>	<b>662</b>