

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Жопова Е.Н./

## МЕНЮ(7-11ЛЕТ) 11 октября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	270	54,99	20,6	23,9	51,9	513
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,35	1,4	0,3	8,7	43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>74,34</b>	<b>24,3</b>	<b>30</b>	<b>84,2</b>	<b>703</b>

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18ЛЕТ)**

11 октября 2023 г.

**Завтрак**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	280	54,99	20,6	23,9	51,9	513
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,35	1,4	0,3	8,7	43
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>74,34</b>	<b>24,3</b>	<b>30</b>	<b>84,2</b>	<b>703</b>

**Обед**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	30,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		БАНАН	190	18,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>78,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>
<b>Всего</b>				<b>78,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>