

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Жопова Е.Н./



МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

11 сентября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	30,24	14	24	75	571
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	16,87	5	7	10	119
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,10	0	0	14	59
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	95	22,00	5	3	8	83
Итого			535	72,21	24	34	107	832

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СОШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 лет) 11 сентября 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30,24	14	24	75	571
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,87	5	7	10	119
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,10	0	0	14	59
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	95	22,00	5	3	8	83
Итого			555	72,21	24	34	107	832

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	16,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	11,43	3,2	5	22	146
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	75	36,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	4,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
Итого				76,98	29,5	29,1	102	679