

Согласовано

директор школы

МОУ МОУ Ченцевская СШ

Копрова Е.Н./



МЕНЮ (7-11 лет)
10 октября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	40,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,21	5,1	5	29,9	185
		БАНАН	200	17,90	3,5	8,9	7,2	124
Итого				76,42	26,8	32,4	90,5	764

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (12-18лет)
10 октября 2023 г.**

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	40,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,21	5,1	5	29,9	185
		БАНАН	200	17,90	3,5	8,9	7,2	124
Итого				76,42	26,8	32,4	90,5	764

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	1	0,2	19,8	86
Итого				73,64	25,3	24,2	85,1	662