

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

8 ноября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,98	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	18,69	2	1	32	144
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>139</b>	<b>854</b>



**МЕНЮ (12-18ЛЕТ)**  
8 ноября 2023 г.

**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,98	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,54	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,30	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,49	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	170		2	1	32	144
<b>Итого</b>				<b>76,00</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>139</b>	<b>854</b>

**Обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		ГРУША	140	15,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>76,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>