

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
Копрова Е.Н./



**МЕНЮ (7-11 лет)**  
**7 сентября 2023 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	38,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	5,1	5	29,9	185
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	20,00	3,5	8,9	7,2	124
<b>Итого</b>				<b>75,02</b>	<b>26,8</b>	<b>32,4</b>	<b>90,5</b>	<b>764</b>

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова Е.Н./



## МЕНЮ (12-18лет)

7 сентября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	38,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	5,1	5	29,9	185
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ	30	20,00	3,5	8,9	7,2	124
<b>Итого</b>				<b>75,02</b>	<b>26,8</b>	<b>32,4</b>	<b>90,5</b>	<b>764</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>73,64</b>	<b>25,3</b>	<b>24,2</b>	<b>85,1</b>	<b>662</b>