

Согласовано



директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

6 октября 2023 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	26	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	24,00	4,7	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>74,23</b>	<b>24,1</b>	<b>25,7</b>	<b>97,8</b>	<b>728</b>

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

*Копрова* /Копрова Е.Н./**МЕНЮ (12-18ЛЕТ)**

6 октября 2023 г.

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15,29	1,3	4,9	7,7	80
2011	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,00	10,5	11,5	42	316
2008		БАТОН	26	2,45	1,5	0,2	9,5	46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,49	6,1	6,1	30,5	203
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	24,00	4,7	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>75,23</b>	<b>24,1</b>	<b>25,7</b>	<b>97,8</b>	<b>728</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	31,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	26,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2		0,4	2
2008		БАНАН	150	14,46	2,3	0,8	32,3	148
<b>Итого</b>				<b>75,08</b>	<b>27,8</b>	<b>46,7</b>	<b>146,2</b>	<b>1009</b>