

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,5	0,1	1,5	9
2011	265	ПЛОВ	200	50,95	20,3	28,1	51,4	539
2008		БАТОН	40	4,00	3,2	0,4	19,6	95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				75,95	25	28,8	92,3	729
Всего				75,95	25	28,8	92,3	729

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,5	0,1	1,5	9
2011	265	ПЛОВ	230	52,95	20,3	28,1	51,4	539
2008		БАТОН	40	4,00	3,2	0,4	19,6	95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				77,95	25	28,8	92,3	729
Всего				77,95	25	28,8	92,3	729

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	200	39,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	1	0,2	19,8	86
Итого				73,18	25,3	24,2	85,1	662