

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)
7 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	314	КОТЛета КУРИНАЯ	80	38,17	16,92	22,55	8	304
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,92	2,95	4	24	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	1,98	0	12	59
2011	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0,19	0	0	69
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27,29	3	7	5	92
Итого			500	83,00	25	33,55	49	708

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак								
			80	38,17	16,92	22,55	8	304
			180	13,92	2,95	4	24	184
			35	2,31	1,98	0	12	59
			180	1,31	0,19	0	0	69
			30	27,29	3	7	5	92
Итого			500	83,00	25	33,55	49	708

Согласовано



директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)

7 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,17	16,92	22,55	8	304
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,92	2,95	4	24	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	1,98	0	12	59
2011	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0,19	0	0	69
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27,29	3	7	5	92
Итого			500	83,00	25	33,55	49	708

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	148	Суп с макаронными изделиями	250	26,26	8	9	17	181
2011	265	Плов из курицы	200	51,62	18	21	45,77	446
2008		Хлеб ржаной	180	2,31	2	0,4	12	59
2008	431	Чай с сахаром	30	2,81	0	0	18	73
Итого			660	83,00	28	30,4	92,77	759