

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
**7 февраля 2025 г.**



**Завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	41,03	13	15	12	244
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	26,00	4	9	8	124
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>83,00</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>75</b>	<b>663</b>

Согласовано

директор школы  
 МОУ Ченцевская СШ  
*Копрова* /Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (12-18 лет)

7 февраля 2025 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			90	41,03	13	15	12	244
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ						
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	11,67	3	5	20	135
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	40	26,00	4	9	8	124
				<b>83,00</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>75</b>	<b>663</b>
<b>Итого</b>								

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
			220	15,00	0,5	0,1	1,9	102
2008		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ						
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	31,83	15,2	51,3	11,7	268
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	9,06	1,8	19,5	19,5	261
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	160	7,16	7,3	1,9	32,9	178
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,99	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК	200	17,00	0	0,0	17	86
				<b>82,04</b>	<b>28,1</b>	<b>73,4</b>	<b>99,7</b>	<b>974</b>
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								