

Согласовано



директор школы
МОУ Шенцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
6 марта 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
2011	173	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
2008		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
Итого			595	83,00	25	22	105	730

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
		КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
			595	83,00	25	22	105	730



Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18ЛЕТ)
6 марта 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	7,71	10,83	11,36	175
2011	173	КАША ГРЕЧНЕЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	9,82	5,65	40	250,85
2008		БАТОН	35	4,30	3	0,36	17,75	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,67	4	4	26	171
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0,4	0,4	9,8	47
Итого			595	83,00	25	22	105	730

Обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	114	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	28,07	5,77	3,83	0,25	58,45
2011	314	КОТЛета ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	80	38,17	16,92	22,55	8,38	303,82
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	4,6	32,8	188,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,98	0,36	11,88	59,4
2008	431	ЧАЙ САХАРОМ	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2008			140	20,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого			720	83,00	30,16	31,34	71,46	683,93