

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)

5 марта 2025 г.



Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	270	59,70	15	10	26	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0	20	92
Итого			505	83,00	21	10	624	577

Завтрак

Завтрак								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	270	59,70	15	10	26	239		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0	20	92		
Итого			505	83,00	21	10	624	577

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (12-18 лет)
5 марта 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ	270	59,70	15	10	26	239
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,30	3	0	21	102
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,00	1	0	20	92
Итого			505	83,00	21	10	624	577

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	220	17,00	0,5	0,1	1,9	102
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	33,83	15,2	51,3	11,7	268
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	9,06	1,8	19,5	19,5	261
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	160	7,16	7,3	1,9	32,9	178
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,99	2,3	0,4	13,9	69
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	18,00	0	0,0	17	86
Итого				87,04	28,1	73,4	99,7	974
Всего				87,04	28,1	73,4	99,7	974