

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова



МЕНЮ(12-18ЛЕТ)

4 сентября 2024 г.

Завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 60,69 | 28 | 18 | 45 | 463 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 3,00 | 0 | 0 | 14 | 58 |
| 2008 | | БАНАН | 130 | 15,31 | 3 | 7 | 5 | 93 |
| Итого | | | | 79,00 | 31 | 25 | 64 | 614 |

Обед

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 11,92 | 5 | 9,9 | 16,4 | 107 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 80 | 30,93 | 16,8 | 36,7 | 6 | 161 |
| 2011 | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 185 | 11,32 | 6,7 | 8,9 | 42,2 | 274 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,44 | 1,7 | 0,3 | 10,1 | 50 |
| 2008 | 442 | СОК ГРУШЕВЫЙ | 200 | 20,00 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| Итого | | | | 79,61 | 32 | 56,8 | 113,3 | 678 |

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)
4 сентября 2024 г.

Завтрак

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 60,69 | 28 | 18 | 45 | 463 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 3,00 | 0 | 0 | 14 | 58 |
| 2008 | | БАНАН | 120 | 15,31 | 3 | 7 | 5 | 93 |
| Итого | | | | 79,00 | 31 | 25 | 64 | 614 |