

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

4 марта 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	32,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	22,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	25,00	5	8	8	48
Итого			505	83,00	31	35	111	804

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	32,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	22,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	25,00	5	8	8	48
Итого			505	83,00	31	35	111	804

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

/Копрова Е.Н./



МЕНЮ (12-18 лет)

4 марта 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	32,02	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	22,98	12	12	11	197
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	59
2008		ЙОГУРТ	100	25,00	5	8	8	48
Итого			535	83,00	31	35	111	804

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	8,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	17,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	13,43	3,2	5	22	146
2008	233	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	38,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
Итого				85,98	29,5	29,1	102	679