

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ

*Копрова* /Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

3 апреля 2025 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200\5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>21,29</b>	<b>23,6</b>	<b>103,72</b>	<b>714</b>

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200\5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>21,29</b>	<b>23,6</b>	<b>103,72</b>	<b>714</b>

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ

*Копрова* /Копрова Е.Н./

## МЕНЮ (12-18ЛЕТ)

3 апреля 2025 г.

### Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	15=47	1,29	6,6	7,72	95
2011	173	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200\5	15=43	9	5	47	269
2008		БАТОН	50	2=89	3	0	18	86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18=67	5	5	26	171
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27=29	3	7	5	93
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>21,29</b>	<b>23,6</b>	<b>103,72</b>	<b>714</b>

### Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	114	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	28,07	5,77	3,83	0,25	58,45
2011	314	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	80	38,17	16,92	22,55	8,38	303,82
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	4,6	32,8	188,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	2	0,4	12	59
2008	431	ЧАЙ с САХАРОМ	180	2,81	0,2	0	18,15	73,36
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>83,00</b>	<b>30,19</b>	<b>31,38</b>	<b>71,58</b>	<b>683, 53</b>