директор школы МОУ Ченцевская СШ *Копрова Е.Н.*/

## МЕНЮ (7-11ЛЕТ) 30 января 2025 г.

## Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,02	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,70	9	12	40	246
2008		БАТОН	35	1,90	3	1	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,69	4	4	23	136
2008		ЯБЛОКО	150	20,69	2	1	32	144
Итого	Итого			83,00	32	33	139	854

Согласовано

директор школы МОУ Ченцевская СШ Колрова К.Н./

МЕНЮ (12-18ЛЕТ) 30 января 2025 г.

## Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак				ora aro	P36
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,02	14	15	26	197
2011	416	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,70	9	12	40	246
2008	THATEQ	БАТОН	35	1,90	3 AMMH 3	DOG AND	18	131
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,69	010149	Mechanica	23	<sup>081</sup> 136
2008	-01P kg	ЯБЛОКО	170	20,69	TROL N2	Pak milec	32	144
<b>Лтого</b>			83,00	32	33	79,00	854	

## Обед

селеным тестом, пветиклем ни вами, скардупами, гофрированной бумагой. Работу крузока

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	при видеопрод 1 наприлодов Наименование блюда изга- втоово вишео 1 населения	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
13	DIRALBETTO	год, ттракън геские занятия ес	Обед	EZ. RHIR	HISL. HC. OT	SOB VORTE	TOUR OWNER	m sã
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	33,82	9,2	25	22,8	243
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	27,16	14,1	20,5	78,5	555
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,75	2	0,4	12,2	61
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,89	0,2	CHICA CO N	0,4	M1 - 2
2008		ГРУША	140	20,46	2,3	0,8	32,3	148
Итого	ском, селеним тестом, пветными витказии, со ототи			84,08	27,8	46,7	146,2	1009