Копрова Елена Николаевна

Подписано цифровой подписью: Копрова Елена Николаевна
DN: cn=Копрова Елена Николаевна, o=МОУ Ченцевская СОШ, email=tmrchency@mail.ru, c=RU

Согласовано
директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11лет)

30 мая 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	10,02	1	9	8	120
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	7,28	0,3		1	5
2011	265	ПЛОВ	180	40,00	19,5	26,7	47,2	507
2008		БАТОН	30	2,67	2,1	0,4	12,8	64
2008	442	ЧАЙ С ВАФЛЯМИ	200\16	14,93	1	0,2	19,8	86
Итого				**74,90**	**22,9**	**27,3**	**80,8**	**662**

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	11,92	5	9,9	16,4	107
2011	268	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	28,93	16,8	36,7	6	161
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	11,32	6,7	8,9	42,2	274
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,44	1,7	0,3	10,1	50
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				**74,61**	**32**	**56,8**	**113,3**	**678**

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18лет)

30 мая 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,02	1	9	8	120
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,28	0,3		1	5
2011	265	ПЛОВ	180	40,00	19,5	26,7	47,2	507
2008		БАТОН	30	2,67	2,1	0,4	12,8	64
2008	442	ЧАЙ С ВАФЛЯМИ	200\16	14,93	1	0,2	19,8	86
Итого				**74,90**	**22,9**	**27,3**	**80,8**	**662**