

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 ЛЕТ)
29 апреля 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	259 331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	280	59,04	24	31	47	553
2008		БАТОН	40	2,89	3	0	18	86
2008	442	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,69	4	4	23	171
Итого				83,00	31	35	88	810

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,45	6,43	6,91	20,51	170
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,66	7,4	6	33,6	218
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	34,53	8,25	15,68	9,91	212,92
2008	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,05	0,45	0,1	28,26	116,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого				83,0	24,51	64,9	156,65	776,79