

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11лет)

29 мая 2023 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	34,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	5,1	5	29,9	185
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	24,00	3,5	8,9	7,2	124
Итого				75,02	26,8	32,4	90,5	764

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	16,54	5,1	2,5	14,4	101
2011	265	ПЛОВ	180	37,67	16,5	21	35,9	398
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	2,3	0,4	13,7	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,64	25,3	24,2	85,1	662

Согласовано

директор школы
Ченцевская СШ
Копрова Е.Н./



МЕНЮ (12-18лет)

29 мая 2023 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	34,81	16,2	18,2	41	395
2008		БАТОН	30	3,00	2	0,3	12,4	60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,21	5,1	5	29,9	185
		ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ	30	24,00	3,5	8,9	7,2	124
Итого				75,02	26,8	32,4	90,5	764