

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова

МЕНЮ (7-11ЛЕТ)
28 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,	
Завтрак								
2011	223	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	65,19	32	24	39	509
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0	0	0	2
2008		ЯБЛОКО	110	16,50	0	0	10	47
Итого			500	83,00	32	24	49	558

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова /Копрова

МЕНЮ(12-18ЛЕТ)

28 апреля 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210	65,19	32	24	39	509
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0	0	0	2
2008		ЯБЛОКО	110	16,50	0	0	10	47
Итого			500	83,00	32	24	49	558

Обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	110	БОРЩ	250	29,09	8	7,36	14,8	157
2011	309	РЫБА ТУШЕНАЯ в томате с овощами	80	34,87	12	4	5	101
2011	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	13,92	3	4	23,72	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	2	0,3	12	59
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,81	0	0	18,1	73
Итого				83,00	25	15,66	73,62	574