

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./



МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

26 мая 2025 г.

Завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	73
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
Итого			505	83,00	22	26	117	795



Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
/Копрова Е.Н./

МЕНЮ(12-18 лет)

26 мая 2025 г.

Завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	35,96	14	15	78	500
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	23,98	8	11	11	175
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0	0	18	73
2008		ЯБЛОКО	135	20,25	0	0	10	47
Итого			505	83,00	22	26	117	795

Обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	84	ЩИ из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,78	8,12	15,16	20,25	158,93
2008	289	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	39,46	15,76	30,79	0,92	185,79
2008	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	5,3	54,6	32,8	188,9
2011	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,81	0,19	0	18,15	73,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого			730	83,00	31,35	50,91	102	666,38