

Согласовано

директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./



# МЕНЮ(7-11 ЛЕТ)

26 февраля 2025 г.

## Завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	214	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	47,10	15	17	40	232
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	50	5,00	0,4	0,05	1,25	6,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
		БАТОН	35	1,90	3,8	1,5	25,7	131
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	26,00	3	9	7	123
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>22,2</b>	<b>27,55</b>	<b>87,95</b>	<b>550,97</b>

Согласовано



директор школы  
МОУ Ченцевская СШ  
/Копрова Е.Н./

**МЕНЮ(12-18 лет)**  
**26 февраля 2025 г.**

**Завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	214	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	47,10	15	17	40	232
2008		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (ПОРЦИОННО)	50	5,00	0,4	0,05	1,25	6,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,00	0	0	14	58
		БАТОН	35	1,90	3,8	1,5	25,7	131
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	26,00	3	9	7	123
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>83,00</b>	<b>22,2</b>	<b>27,55</b>	<b>87,95</b>	<b>550,97</b>

**Обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	6,46	0,4	0,1	1,3	8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	11,26	12	15	27,1	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	11,43	3,2	5	22	146
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	75	37,00	11,3	8,5	6,4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	4,95	0,4	0,1	32,1	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	2,2	0,4	13,1	66
<b>Итого</b>				<b>78,98</b>	<b>29,5</b>	<b>29,1</b>	<b>102</b>	<b>679</b>