

Согласовано

директор школы

МОУ Ченцевская СШ

Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (7-11 лет)

25 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,17	16,92	22,55	8	304	
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,92	2,95	4	24	184	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	1,98	0	12	59	
2011	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0,19	0	0	69	
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27,29	3	7	5	92	
Итого				500	83,00	25	33,55	49	708

Согласовано

директор школы
МОУ Ченцевская СШ
Копрова /Копрова Е.Н./

МЕНЮ (12-18 лет)

25 апреля 2025 г.

Завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	314	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,17	16,92	22,55	8	304
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,92	2,95	4	24	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	1,98	0	12	59
2011	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	1,31	0,19	0	0	69
2008		ТВОРОЖНЫЙ СЫРОК	30	27,29	3	7	5	92
Итого			500	83,00	25	33,55	49	708

Обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	148	Суп с макаронными изделиями	250	26,26	8	9	17	181
2011	265	Плов из курицы	200	51,62	18	21	45,77	446
2008		Хлеб ржаной	180	2,31	2	0,4	12	59
2008	431	Чай с сахаром	30	2,81	0	0	18	73
Итого			660	83,00	28	30,4	92,77	759